



Boussole Santé



CPAS - MUTUELLES

Qui peut m'aider ?

Outil proposé dans le cadre de l'événement du 5 octobre 2023 : « Boussole Santé »
Résultat d'une collaboration entre les différentes plateformes du quartier : la Constellation Brabant



Le Méridien SSM



LA SANTÉ C'EST AUSSI...

environnement

emploi

logement

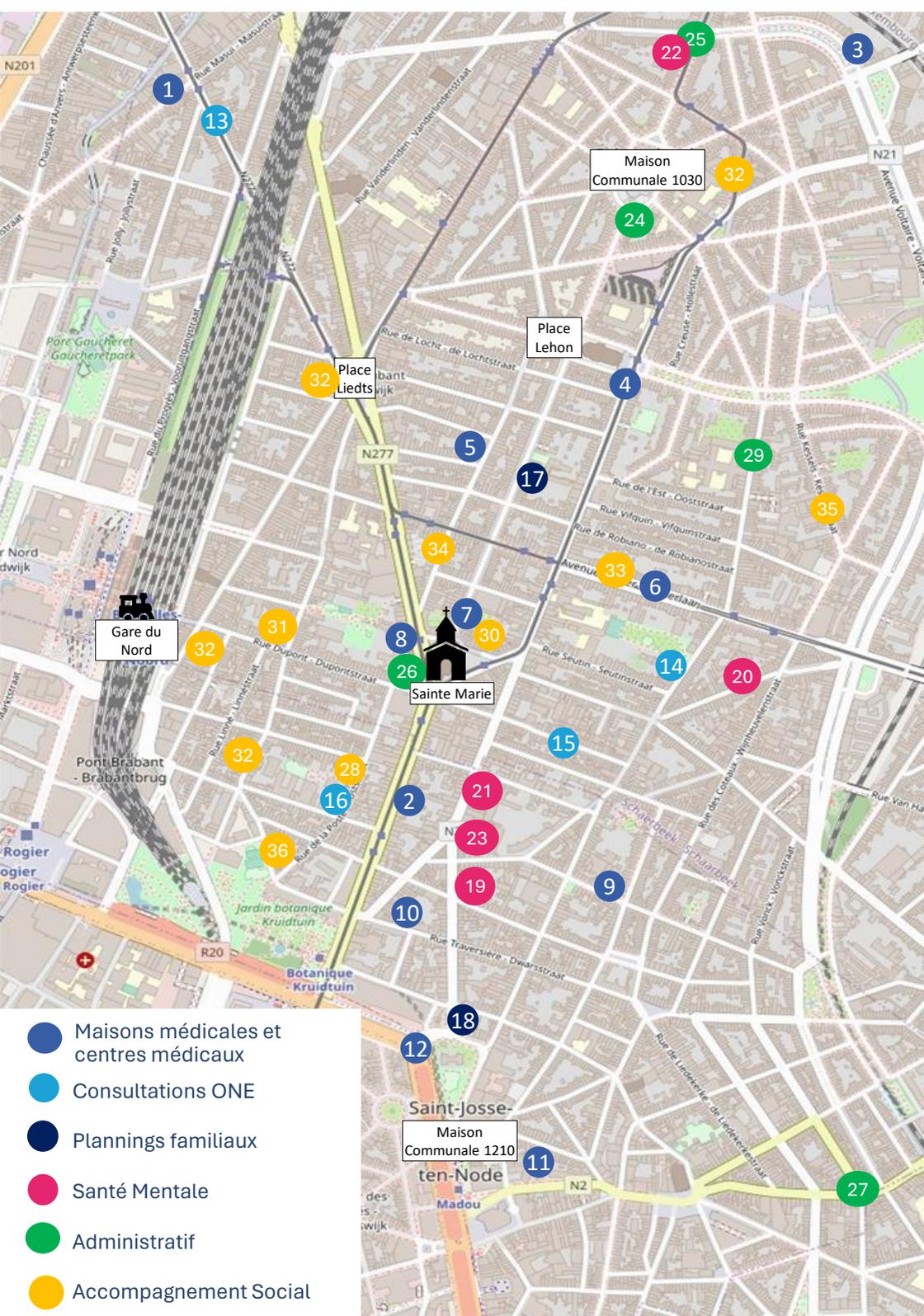
loisirs



enseignement

modes de vie

 Cultures & Santé
www.cultures-sante.be



Maison
Communale 1030

Place
Lehon

Place
Liedts
bant
wijk

Gare du
Nord

Sainte Marie

Saint-Josse-
Maison
Communale 1210

ten-Node
Madou

- Maisons médicales et centres médicaux
- Consultations ONE
- Plannings familiaux
- Santé Mentale
- Administratif
- Accompagnement Social



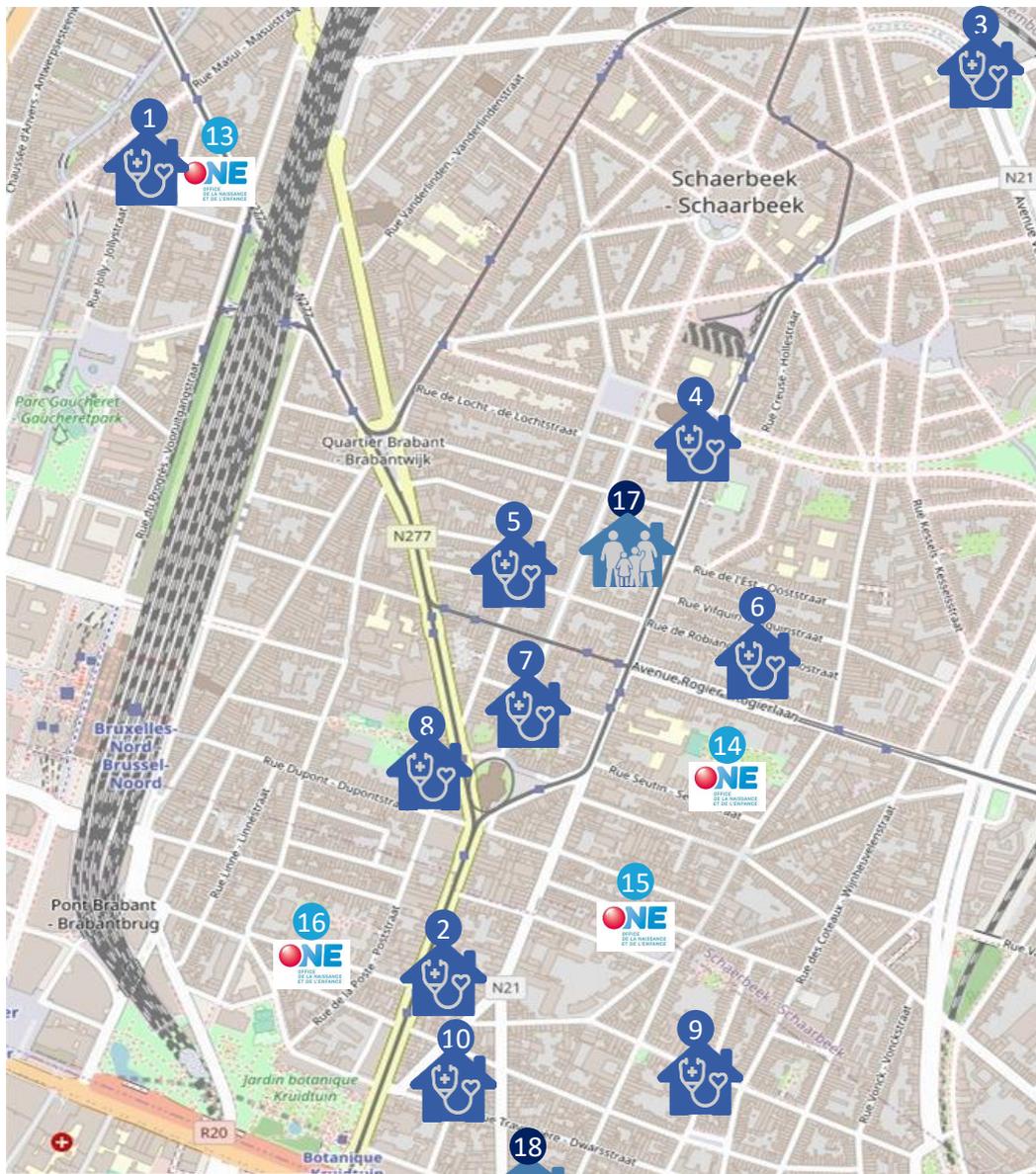
MÉDECINE PRÉVENTIVE ET SANTÉ GÉNÉRALE

- 1 Maison médicale Le 35 (acte)**
Adresse : Rue Destouvelles 35,
1030 Schaerbeek
Tel : [+32 2 354 69 20](tel:+3223546920)
eb.53elmm@ofni
Site : <http://mmle35.be>
- 2 Centre Médical des palais**
Adresse: 227 de la rue
Royale à 1210 Saint-Josse.
Tel : [02 242 19 15](tel:022421915)
[medical@maisonmedicale
1030.be](mailto:medical@maisonmedicale1030.be)
- 3 Maison médicale Neptune (forfait)**
Adresse : avenue Voltaire, 88, 1030
Schaerbeek
Tel : [02 243 05 85](tel:022430585)
eb.enutpenmm@ofni
Site : <https://www.mmneptune.be/>
- 4 Médecine pour le Peuple La Clé
(Forfait)**
Adresse : Chaussée de Haecht,
276, 1030 Schaerbeek
Tel : [02 245 98 50](tel:022459850)
eb.plpm@keebreaahcs
- 5 Maison médicale Cassiopée
(forfait)**
Adresse : rue de la Poste, 188,
1030 Schaerbeek
Tel : [+322240 60 90](tel:+3222406090)
eb.eepoissacmm@ofni
- 6 Centre médical Santé Sans
frontières (forfait)**
Adresse : avenue Rogier 54,
1030 Schaerbeek
Tel : [02 241 00 32](tel:022410032)
eb.evil@fss-mc
- 7 Maison médicale Sainte-Marie (forfait)**
Adresse : rue Royale Sainte Marie, 6,
1030 Schaerbeek
Tel : [02 217 89 19](tel:022178919)
gro.msम्म@eirametniasम्म
- 8 Maison médicale du Nord (forfait)**
Adresse : rue des Palais, 10, 1030
Schaerbeek
Tel : [02 218 28 42](tel:022182842)
eb.nम्म@elacidem.nosiam
Site : <https://mmn.be/>
- 9 Maison médicale Botanique**
Adresse : rue Traversière 21, 1210
Saint-Josse-Ten-Noode
Tel : [02 219 02 59](tel:022190259)
eb.euqinatobम्म@ofni
- 10 Maison de Santé Potager (forfait)**
Adresse : Rue Potagère 115 , 1210
Saint-Josse-ten-Noode
Tel : [02 452 73 92](tel:024527392)
eb.regatopsm@ofni
Site : <https://mspotager.be>
- 11 Maison de Santé Atlas (forfait)**
Adresse : rue du Vallon, 16 bte 31,
1210 Saint-Josse-Ten-Noode
Tel : [+3222017501](tel:+3222017501)
eb.saltamm@saltamm
Site : <http://www.mmatlas.be/>
- 12 Centre Athéna /
Consultations de DEPANNAGE**
Si vous n'avez pas encore de médecin
traitant ou vous n'avez pas accès aux
soins de santé en Belgique.
Adresse: Boulevard Bischoffsheim 33 –
33, 1000 Bruxelles
Consultations sans rendez-vous.

Chercher une maison médicale :

[www.maisonmedicale.org/
trouver-une-maison-medicale/](http://www.maisonmedicale.org/trouver-une-maison-medicale/)





Médecine préventive
Prendre soin de soi et sa
famille en continu !



Maisons médicales et centres médicaux



Consultations ONE



Plannings familiaux



Médecine préventive des tout petits

(Prénatale, 0-6 ans- gratuit)



Trouvez la consultation plus
proche de chez vous!

<https://my.one.be/>



13 Rue Destouvelles 37, 030 Schaerbeek
Tel: +32 2 201 16 35

14 Rue Josaphat 105, 1030 Schaerbeek
Tel: +32 2 241 75 50

15 Rue Van Dyck 82, 130 Schaerbeek
+32 2 217 89 75

16 Rue de la Poste 37, Saint-Josse-ten-Noode
+32 2 219 12 42

Plannings familiaux

17 Planning Familial Groupe Santé Josaphat
Rue Royale-Sainte-Marie 70, 1030
Schaerbeek
Tel : 022417671
schaerbeekgsj@planningfamilial.net
Loveattitude.be

18 Planning Saint Josse
Pl. Quetelet 4, 1210 Saint-
Josse-ten-Noode
Tel : _022174450
accueil@lafamilleheureuse.be
Planningsaintjosse.com



Trouver un médecin généraliste



Recherchez dans la liste de
tous les médecins
généralistes !
<https://famgb.be/>



Liste des prestataires de
soins conventionnés près
de chez vous !
[https://webappsa.riziv-
inami.fgov.be/](https://webappsa.riziv-inami.fgov.be/)



**Jamais hésiter à demander si le médecin est conventionné avant
de prendre un rendez-vous !!! Ça vous fera des économies !**

Suivi des patients avec des AMU

(Aides Médicales Urgentes)



Trouver qui sur Schaerbeek peut vous recevoir!
<https://www.amu-schaerbeek.com/>

URGENCES DU SOIR ET DU WEEK-END



Médecins généralistes
conventionnés 7 jours sur 7
garde fixe + garde mobile



GARDE BRUXELLOISE
BRUSSELSE WACHTDIENST
02/201 22 22
MÉDECINS GÉNÉRALISTES - HUISARTSEN

La santé mentale



Les services de santé mentale

19 Service de Santé Mentale Le Méridien

Adresse : Rue du Méridien 68, 1210 Saint-Josse-ten-Noode

Tel : 022185608

Site : <https://ssmlemeridien.be/>

Email : secretariat@ssmlemeridien.be

20 Service de Santé Mentale La gerbe

Adresse : Rue Thiéfry 45, 1030 Schaerbeek

Tel : 022185608

Site : <https://lagerbe.be/>

Email : secretariat@lagerbe.be

21 Centrum Geestelijke

Gezondheidszorg - Kruidtuin

Adres: Haachtsesteenweg 76, 1210 Sint-Joost-ten-Node

Tel : 02 511 06 60

Site : <https://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/brussel/contact>

Email : kruidtuin@cgg-brussel.be

22 Service de Santé Mentale Anais

Adresse : Av. Maréchal Foch 35, 1030 Schaerbeek

Tel : 02 / 242 11 36

Site : <https://lagerbe.be/>

Email : csm@anaisasbl.be

Trouver un psy ?

Séances avec un psychologue à prix réduit

List des pys et les langues qu'ils parlent : <https://psybru.be/fr>



Hôpitaux

23 Clinique Générale St-Jean

Adresse : Rue du Meridien 100

Tel : 02 / 242 11 36

Email : csm@anaisasbl.be

Site : <https://anaisasbl.be/service-de-sante-mentale/>

Centre hospitalier de jour | [02/225.92.51](tel:02225.92.51).

Unité Parent Enfant pour relier du lien

Centre Hospitalier Jean Titeca

Adresse : Rue de la Luzerne 11 – 1030 Schaerbeek

Tel : 02/735.01.60

Email : info@chjt.be

Site : <https://www.chjt.be/>

Services psychiatriques à domicile (SPAD)

Tela (CHJT)

Tél : 02/880.85.52 ou 0490/117 000

Mail : tela@p107bxl-est.be

Caligo

Tel : 0496/26.55.60

Email : info@spadcaligo.be

Les mutuelles



24 Mutualité Chrétienne

Adresse : Rue Royale-Sainte-Marie 200, 1030 Bruxelles
Tel : 025015858
Site : <https://www.mc.be/fr/>

26 Mutualité Libérale

Adresse : Place de la Reine 51-52, 1030 Schaerbeek
Tel : [02 209 48 11](tel:022094811)
Site : infofr@mutplus.be

25 Solidaris Brabant

Adresse : Av. Maréchal Foch 57, 1030 Schaerbeek
Tel : 025015858
Site : <https://www.solidaris-brabant.be/>

Les administrations



27



CPAS DE SAINT JOSSE

Adresse : Chau. de Louvain 173, 1210 Saint-Josse-ten-Noode
Tel : 080035254
Site : <https://www.cpas1210.brussels/>

28



CPAS DE SCHAERBEEK

Adresse : Blvd Auguste Reyers 70, 1030 Schaerbeek
Tel : 022403080
Site : <https://www.cpas-schaerbeek.brussels/>

29



COMMUNE DE SCHAERBEEK | Le service « Handicontact »

Adresse : Avenue Georges Rodenbach 29, 1030 Schaerbeek
Tel : 02/431 65 51 | sdelvaux@1030.be
Site : <https://www.1030.be/fr/agenda/permanence-handicontact>

Chemin vers la santé

Trouver le bon relais

Quand on ne sait pas par où commencer...
Un petit café pour poser vos questions ?



30 Tisseurs de liens (tout âge)

Adresses :

Point info Reine : Place de la reine 16

Point info Poste : Rue de la poste 56

Tel : 0486 57 00 53

Email:

tisseursdeliensdequartier@gmail.com

32 Ruches Citisen (60+ ans)

Adresses des ruches

Ruche Biloba : Rue des Plantes 118-120

Ruche Stephenson : rue vanderlinden 153

Ruche liedts: rue de liedts 27

Ruche Pogge: rue goosens, 17

Tel : 0479 57 18 82

Site : <https://www.citisen.be/>

<https://www.facebook.com/citisen.be/>

Email: citisen.be@gmail.com

Relais d'Action Quartier (RAQ)

Trouver les RAQ de votre quartier

<https://www.raq.brussels/>

31 Local de Quartier

Adresse : Rue verte 97 (intersection
rue Dupont)

Tel : 0487 41 00 99

33 Permanence Social-santé CPAS 1030

Adresse : Avenue Rogier 22

Le petit Vélo Jaune (parents solo)

Adresse : Rue Émile Féron 153,
1060 / déménagent bientôt à
Schaerbeek

Tel : 02/358.16.80 - 0471/70.22.57

Site: <https://www.petitvelojaune.be/>

Email: info@petitvelojaune.be

Community Health Workers (CHW)

Trouver les CHW de votre quartier

<https://www.chw-intermut.be/fr/>

Accompagnement social généraliste



34 Services Sociaux des quartiers 1030

Adresse : rue de la Poste 156

1030 Schaerbeek

Tel : 02/210 00 70

Email: info@ssq-wmw.be

Site: <http://ssq-wmw.be/>

35 Via (Primo arrivants)

Adresse : Rue Kessels, 14

1030 Schaerbeek

Tel : **+32 (0) 2 563 52 50**

Site: <http://www.via.brussels/>

Email: info@via.brussels

36 Centre Social de Prévention

Adresse : rue Botanique 59

1210 Bruxelles

Tel : 02 241 43 93

Email: cspnord@sjtn.brussels

Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW)

Adresse : Bd d'Anvers 34, 1000 Bruxelles

Tel : 0800 13 500

Site: <https://www.caw.be/>

Email: onthaal@cawbrussel.be



Les Services de santé mentale, les Maisons médicales et les
plannings familiaux ont très souvent aussi des assistants sociaux!



Ça sert à quoi? Un petit outil de poche, pour nous aider à trouver les bonnes portes de la santé dans le quartier.

Pour qui? Pour habitants et travailleurs du quartier.

Qui l'a fait? À l'initiative de la **Constellation Brabant**.

Nous sommes un regroupement de différentes plateformes / collectifs du quartier Brabant-Nord



Contrat Local-Social Santé Brabant (pilote par la CASS-CPAS de Schaerbeek)

Le Méridien SSM

Comité d'action du diagnostic communautaire (pilote par le SSM Le Méridien)



Contrat de Quartier Durable Petite Colline (pilote par RenovaS)



Contrat de Rénovation Urbaine Brabant Nord Saint Lazare (pilote par RenovaS)



Développement social du Quartier Botanique (Pilote par les SSQ1030)



Coordination Brabant Verte (pilote par bredeschool noord)



Vie de quartier Nord (pilote par le Programme de Prévention Urbaine de la commune de Schaerbeek)

ATTENTION: Cet outil a été fait à l'occasion d'un événement festif de rencontre entre des acteurs de la santé et des habitants. Il est donc imparfait et incomplet mais sert de base pour les prochaines éditions. **Aidez-nous à l'améliorer !**



CONNAISSEZ-VOUS LES BOUSSOLES DU QUARTIER ?



Alimentation !



Arrive bientôt...

un répertoire du quartier pour le quartier!

www.infobrabant.be ou www.buurtinfoquartier.be

Sur internet, sur papier, à l'oral, dans des points info de quartier...



Vous voulez rester informé? Écrivez-nous à : wijkinfoquartier@gmail.com